

Kartlegging av dine aktiviteter (KDA)

Kommentar	Instrumentet er en selv vurdering over ett døgn inndelt i halvtimer. Brukeren skal skrive ned hva han/hun gjør i løpet av døgnet og vurdere aktivitetene (som arbeid, daglige aktiviteter, fritid eller hvile), deretter vurdere kvaliteten på egen utførelse. Brukeren skal også vurdere hvor viktig aktiviteten oppleves og om man liker den. En oppsummering av kartleggingen gir et oversiktsbilde av brukerens aktivitetsmønster og kompetanse.
Link til NKRR	https://diakonhjemmetsykehus.no/nkrr/klinisk-verktoykasse/a-til-a/kda-kartlegging-av-daglig-aktivitet
Tilleggsinformasjon	Etter oversettelsen i 2015 ble betegnelsen byttet fra kartlegging av daglig aktivitet til kartlegging av dine aktiviteter.