

Manuell muskeltest (MMT 8)

Type instrument	Test av isometrisk muskelstyrke etter en standardisert testprotokoll.
Målgruppe	Pasienter med mistanke om muskelsvakhet. Brukes ved utredning og oppfølging av pasienter med inflammatorisk myopati. Kan brukes så snart barnet kan følge instruksjoner. Vår kliniske erfaring tilsier at barnet ofte bør være i skolealder for å kunne samarbeide godt.
ICF-nivå	Kroppsfunksjon
Anvendes av	Fysioterapeuter og leger
Kort beskrivelse	<p>Isometrisk muskelstyrke vurderes ut fra evnen til å holde en kroppsdel mot tyngdekraften med eller uten motstand. Undersøkelsen utføres etter en standardisert protokoll og graderes fra 0-5 eller 0-10, der 0 er total parese og 5 eller 10 normal styrke. Muskler som er så svake at de ikke kan holde kroppsdelene mot tyngdekraften, testes med kroppsdelene i horisontalplan (Kendall & McCreany 1993).</p> <p>Brukes for å identifisere muskelsvakhet og dokumentere endringer av muskelstyrke som følge av intervensjon (Gajdosik & Gajdosik 2006).</p> <p>Ved MMT undersøkes totalt 26 muskelgrupper. MMT er blitt forkortet til å omfatte 8 muskelgrupper, aksialt, proksimalt og distalt hos pasienter med inflammatorisk myopati (Rider et al. 2010). Muskelgrupper som undersøkes er nakkeflexorer, skulderabduktorer, albueflexorer, håndleddsekstensorer, hofteekstensorer og -abduktorer, kneekstensorer og dorsalflexorer i ankel (Rider et al. 2010).</p>
Utviklet av	Kendall (Kendall & McCreany 1993).
Testet for metodiske egenskaper (reliabilitet, validitet, sensitivitet)	Testen viser først god intrarater og interrater reliabilitet når barnet er 5 år eller eldre. Testens evne til å registrere endringer er svak når det foreligger mindre grad av muskelsvakhet (Davidson & Kuchta 2008). For barn med juvenil idiopatisk inflammatorisk myopati er den totale, proksimale og perifere MMT skår på 0-10, vist å ha akseptabel reliabilitet (Jain M et al. 2006). MMT 8 er reliabel for å vurdere generell muskelsvakhet hos personer med myositt, men ikke for hver enkelte muskelgruppe (Baschung Pfister et al. 2018).

Anskaffelse	Manual Muscle Testing Scoring Sheet (45KB) MMT8 Grading and Testing Procedures (for the Abbreviated 8 Muscle Groups) (2MB)
--------------------	---

Referanser

Kendall FP & McCreany FP (1993). Muscles Testing and Function. 4 ed. Williams & Wilkons, Baltimore, USA

Gajdosik C & Gajdosik R (2006). Musculoskeletal development and adaptation. I: Campbell S, Vander Linden D og Palisano R. Physical Therapy for children. St. Louis Missouri: Saunders.

Rider LG, Koziol D, Giannini EH, et al. Validation of manual muscle testing and a subset of eight muscles for adult and juvenile idiopathic inflammatory myopathies. Arthritis Care Res (Hoboken). 2010;62(4):465–472. doi:10.1002/acr.20035

Davidson, I & Kuchta, K (2008). Occupational and physicaltherapy for children with rheumatic diseases. A clinical handbook., 1 ed, Radcliff publishing Ltd. United Kingdom, Abingdon.

Jain M et al.(2006). Intra-rater and inter-rater reliability of the 10-point Manual Muscle Test (MMT) of strength in children with juvenile idiopathic inflammatory myopathies (JIIM). Phys Occup Ther Pediatr 2006;26:5-17.

Baschung Pfister P, de Bruin ED, Sterkele I, Maurer B, de Bie RA, Knols RH. Manual muscle testing and hand-held dynamometry in people with inflammatory myopathy: An intra- and interrater reliability and validity study. PLoS One. 2018;13(3):e0194531. Published 2018 Mar 29. doi:10.1371/journal.pone.0194531