

Kompetansespredningsplan – Nasjonal kompetansetjeneste for sykdomsrelatert underernæring (NKSU)

Kompetansetjenesten er etablert for å spre kompetanse i primær- og spesialisthelsetjenesten om risiko for underernæring ved alvorlig sykdom. Tjenesten skal fokusere på forebygging, utredning og behandling av sykdomsrelatert underernæring, der sykdommen og/eller behandlingen bidrar til underernæring og påvirker behandlingsresultatet.

Denne planen er utarbeidet i samarbeid mellom Nasjonal kompetansetjeneste for sykdomsrelatert underernæring og faglig referansegruppe oppnevnt for tjenesten.

Kompetanse-spredningstiltak	Mål-grupper *	Virkemidler	Mål	Tidsaspekt
Informasjon om tjenesten	H PP A	Kompetansetjenesten har egen nettside: https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/nasjonale-og-regionale-tjenester/nasjonal-kompetansetjeneste-for-sykdomsrelatert-underernering-nksu Nettsiden har bl.a. en jevnlig oppdatert litteraturoversikt, samling av ernæringsstrategier i Norge (både spesialist- og kommunehelsetjeneste), lenke til kunnskapsbaserte godkjente fagprosedyrer og aktuelle verktøy for vurdering av ernæringsmessig risiko.	Lik tilgang til kompetanse om sykdomsrelatert underernæring i hele landet til helsepersonell, pasienter/pårørende og allmenheten	Kontinuerlig oppdatering
	PP A	Spesifikk pasient- og pårørendeinformasjon om tjenestens innhold og ansvarsområde	Gjøre tjenesten kjent blant pasienter, pårørende og allmenheten og sørge for lett tilgjengelig og kvalitetssikret informasjon om sykdomsrelatert underernæring	2018
	H	Informere om tjenesten i undervisning, artikler/ kronikker og gjennom annen formidling	Gjøre tjenesten kjent blant helsepersonell	Løpende
Utdanning og formidling	H PP A	Utdanning og formidling om sykdomsrelatert underernæring på kurs, konferanser, seminarer, nettmøter, veiledning, intervjuer og oppslag i media mm	Kompetansespredning i alle regioner	Løpende

	H	Legge ut presentasjoner/ kompetanseutviklingsmaterieell på NKSU sin nettside	Kompetansespredning i alle regioner	2018
	H PP A	Forskningsformidling: Skrive eller bidra til vitenskapelige artikler, fagartikler og kronikker om sykdomsrelatert underernæring inkludert publisering av data fra biobank og register	Spre ny og oppdatert kunnskap om sykdomsrelatert underernæring i alle regioner	Løpende
Kunnskapsdatabaser	H	Litteraturoversikt	Gjøre forskningslitteratur om sykdomsrelatert underernæring lett tilgjengelig	Kontinuerlig oppdatering
	H	Nutrition day (internasjonal database)	Sammenligne internasjonale data for å spre informasjon om eventuelle forskjeller og utviklingstrekk	Årlig oppdatering
Retningslinjer og strategier	H	Revidere nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av sykdomsrelatert underernæring med oppdatert verktøy for vurdering av ernæringsmessig risiko	Implementere og spre kunnskap om god ernæringspraksis i norsk helsevesen	Nov 2015- Høst 2019
	H PP A	Samling av ernæringsstrategier på NKSU sin nettside	Bidra til bekjentgjøring av ernæringsstrategier i helseforetak og kommuner	Kontinuerlig oppdatering
Verktøy og metodeutvikling	H	Terminologi, kodeverk og elektroniske løsninger	Utarbeide strukturerte data for gjenbruk og rapportering	Løpende
	H	Gi råd til Pasientsikkerhetsprogrammet om tiltakspakker med kvalitetsindikatorer (ekspertgruppedeltagelse) med fokus på forbedringsarbeid og implementering	Implementere god ernæringspraksis i norske sykehus, sykehjem og hjemmetjeneste	Des 2015- 2018
Kartleggingsundersøkelser	H	Kartlegging av det pågående arbeidet i helseforetakene i HSØ og gi anbefalinger om videre regional innsats	Kartlegge status i alle helseforetak i Helse Sør Øst og gi anbefaling om tiltak for styrket innsats	2017-2018
	H	Samarbeid med andre nasjonale kompetansetjenester	Erfaringsutveksling og samarbeid med andre nasjonale tjenester som har interesse innen NKSU sitt faglige ansvarsområde	Løpende
Kontakt med referansegruppen	R	Årlige møter med hele gruppen samt jevnlig kontakt pr. mail eller telefon mellom leder av referansegruppen og leder av kompetansetjenesten	Sikre drift av kompetansetjenesten i tråd med vedtatte kriterier	Årlige møter Løpende dialog