

”Verdt å vite” – Hva jeg bør vite/kunne før overføring til voksenavdeling.

Type test:	Pasientens egen sjekkliste
Målgruppe:	Ungdom 12 – 18 år med kronisk sykdom
ICF-nivå:	
Anvendes av:	Ungdommen selv, evt. også foreldrene, med instruksjon av helsepersonell
Kort beskrivelse:	En liste med spørsmål som avdekker om ungdommen er selvhjulpen nok til å være klar for overføring til voksenavdeling. Ment å være et ”arbeidsredskap” for ungdommen selv ved å gi tips om hva vedkommende bør sette seg inn i/ta ansvar for/øve seg på. Kan også, hvis ungdommen ønsker å vise helsepersonell eller pårørende svarene, gi dem tips om hva ungdommen mangler av kunnskap og ferdigheter.
Anskaffelse:	Se neste side for skjemaet. Kan skaffes med veiledning ved å kontakte Nasjonal kompetansetjeneste for barne- og ungdomsreumatologi – NAKBUR, tlf. 23073896 eller mailto:mona.roisland@ous-hf.no .
Utviklet av:	Oversatt fra engelsk (Developed by Children’s Hospital as part of the Massachusetts Initiative for Youth with Disability, a project of the Massachusetts Department of Public Health.) og tilpasset norske forhold av Barne- og ungdomssekksjonen og Nasjonal Kompetansetjeneste for Barne- og ungdomsreumatologi - NAKBUR, Reumatologisk avdeling, Rikshospitalet, 2005.
Tilleggsinformasjon:	

Verdt å vite...

- Jeg vet navnet på sykdommen min
- Jeg vet hvem som er fastlegen min
- Jeg vet hvor jeg kan få informasjon om sykdommen min
- Jeg vet navnene på medisinene mine og hvordan de skal tas
- Jeg kan forklare hvordan medisinene virker
- Jeg kjenner til de vanligste bivirkningene av medisinene mine
- Jeg vet at jeg må snakke med legen min om medisinene mine dersom jeg ønsker å få barn
- Jeg kjenner til om alkohol er uheldig sammen med medisinene mine
- Jeg vet hvordan jeg kan få vite om mine rettigheter som pasient
- Jeg har oversikt over avtalene jeg har med helsepersonell
- Jeg kan organisere reisen min selv når jeg skal på sykehus eller til annen behandling
- Jeg kjenner til BURG
- Jeg vet hvor sykdommen min skal følges opp etter at jeg er 18 år
- Jeg vet hvem jeg skal kontakte hvis jeg trenger nye resepter eller legeerklæringer når jeg er hjemme
- Jeg vet hvem jeg kan kontakte hvis jeg trenger tilrettelegging (eks. blyantfortykker, arbeidsstol)
- Jeg vet hvem jeg kan kontakte hvis jeg lurer på noe om fysisk aktivitet i forhold til sykdommen min

Jeg vet hvem jeg kan kontakte for å få informasjon om yrkesvalg