**Klinikk psykisk helse og avhengighet**

Avdeling for psykisk helse, lands- og regionfunksjoner

Regional seksjon for psykiatri, utviklingshemning/autisme

**Nasjonal kompetansetjeneste for utviklingshemning og psykisk helse**

# KOMPETANSESPREDNINGSPLAN 2023 og 2024

Nasjonal kompetansetjeneste for utviklingshemning og psykisk helse (NKUP) ble opprettet i 2019 på Oslo universitetssykehus, Klinikk psykisk helse og avhengighet, Regional seksjon psykiatri, utviklingshemning/autisme. Utredning, diagnostikk og behandling av psykisk lidelse hos personer med utviklingshemming er vurdert som et kompetansesvakt område.

NKUP skal gjennom kunnskapsformidling, kompetanseheving og ved å belyse problemstillinger relevante for spesialisthelsetjenester bidra til økt kvalitet og et mer likeverdig tjenestetilbud til pasienter med utviklingshemming og/eller autisme fra 16 års alder i hele Norge.

Kompetansespredningsplanen til NKUP bygger på en kartlegging av spesialisthelsetjenester til pasienter med utviklingshemming og psykisk lidelse (2019;2023), tidligere norske undersøkelser og internasjonal forskning. Der er det avdekket at fagpersoner har behov for kunnskap både om utredning, diagnostikk og behandling. Dessuten er det stor variasjon i hvordan spesialisthelsetjenester til pasientgruppen er organisert, det er en uønsket variasjon i tilbudet.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansespredningstiltak** | **Målgruppe** | **Virkemidler** | **Tidsaspekt** |
| Øke kunnskap om utredning og behandling av psykisk lidelse hos pasienter med utviklingshemming og/eller autisme med lav fungering | Ansatte i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå, åpent for alle som abonnerer | Sende ut nyhetsbrev om informasjon og publikasjoner som er relevant for oppdraget til NKUP | 2020 – 2024 |
| Øke kunnskap om utredning og behandling av psykisk lidelse hos pasienter med utviklingshemming og/eller autisme med lav fungering | Ansatte i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå, åpent for alle | Holde hjemmesiden faglig relevant og oppdatert | Hele NKUPs virketid |
| Øke kunnskap om utredning og behandling av psykisk lidelse hos pasienter med utviklingshemming og/eller autisme med lav fungering | Ansatte i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå | Informere om at NKUP kan bidra med undervisning, foredrag og veiledning på forespørsel via nettsiden, nyhetsbrev | Hele NKUPs virketid da det er kontinuerlig behov for kunnskap og kompetanse til nyansatte og å spre ny kunnskap på feltet |
| Øke kunnskap om utredning og behandling av psykisk lidelse hos pasienter med utviklingshemming og/eller autisme med lav fungering | Ansatte i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå og andre innen feltet på kommunalt nivå | Tirsdagswebinarer av 30 min varighet | 2020 – 2024, vurderes årlig basert på interesse |
| Formidle kunnskap om nytt fra forsknings- og praksisfeltet om målgruppen | Ansatte i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå, åpnet for alle | State of the Art webinar, første onsdag i november hvert år, varighet 3 timer | 2020 – 2024, vurderes årlig basert på interesse |
| Øke kunnskap om psykisk lidelse hos personer med utviklingshemming og/eller autisme med lav fungering | Ansatte i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå, åpnet for alle | NKUP seminar, april 2023, 5 timer varighet | 2020 – 2024  |
| Øke kunnskap om utredning og behandling av psykisk lidelse hos pasienter med utviklingshemming og/eller autisme med lav fungering | Ansatte i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå og andre innen feltet på kommunalt nivå | Spre kunnskap om NKUP og våre kurs via Kompetansebroen | 2022 – 2024, vurderes årlig om effekt |
| Øke kunnskap og kompetanse om utredning og behandling av psykisk lidelse hos pasienter med utviklingshemming og/eller autisme med lav fungering | Leger og psykologer i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå | Leder fagnettverk om utredning og legemiddel-behandling for målgruppen, 3 digitale og et 2 dagers fysisk møte i året | 2020 – 2024, nettverket vurderes årlig basert på tilbakemelding fra deltagerne |
| Øke kunnskap og kompetanse om utredning og behandling av psykisk lidelse hos pasienter med utviklingshemming og/eller autisme med lav fungering | Ansatte i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå | Leder fagnettverk om psykososial behandling av pasienter i målgruppen, 3 digitale og et 2 dagers fysisk møte i året  | 2020 – 2024, nettverket vurderes årlig basert på tilbakemelding fra deltagerne |
| Bidra til fagutvikling og forskning på feltet | Ansatte i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå | Inspirere og støtte ansatte i HFene å publisere fra god praksis, bistå dem med forsknings-kompetanse og å søke forskningsmidler. | 2020 – 2024 pågående arbeid |
| Bidra til fagutvikling og forskning på feltet | Ansatte i psykisk helsevern og habiliteringstjenesten på HF nivå | Initiere og gjennomføre fag – og forskningsprosjekter gjennom å søke midler og samarbeid med HF og andre relevante aktører | 2020 – 2024 pågående arbeid |