



INTACT-PROSJEKTENE

INTEGRATED TRAUMA AND ADDICTION
TREATMENT

1. TRAUMEFOKUSERT PROTOKOLL
2. AVHENGIGHETSFOKUSERT PROTOKOLL

DELTA I INTACT 1?

Hva er INTACT 1?

En høy andel pasienter i tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) har traumelidelser, men mottar i liten grad kunnskapsbasert behandling for traumelidelsen. Dette påvirker behandlingsutbytte og livskvalitet. Målsetningen med INTACT er at disse pasientene skal få et bedre behandlingstilbud. INTACT vil undersøke en spesifikk behandlingsmetode som heter Eye Movement Desentization and Reprocessing, forkortet EMDR. Tidligere forskning har vist at EMDR er virksom i traumebehandling, men det er forsket lite på EMDR hos personer som har samtidig traume- og ruslidelse.

INTACT er en observasjonsstudie som undersøker bruk av EMDR på traumesymptomer hos pasienter med ruslidelse(r). Vi vil i hovedsak undersøke hvorvidt pasienter som mottar EMDR rapporterer om reduksjon i traumesymptomer, angst, depresjon og rusbruk og økt livskvalitet. Vi vil også samle erfaringer med hvordan denne behandlingsmetoden kan implementeres og brukes i TSB.

Prosjektet foregår som en integrert del av ordinært klinisk arbeid hvor pasienter som tilbys EMDR også spørres om deltagelse i forskningsprosjektet. All datahåndtering ivaretas av Rusforsk ved OUS. Vi benytter Nettskjema og Tjenester for Sensitive Data (TSD) til lagring av data.

Hvem kan delta?

Alle pasienter som tilbys EMDR. Dette betyr at pasienter med høye skårer på traumesymptomer, men ikke nødvendigvis en PTSD-diagnose, som tilbys EMDR av behandler også spørres om deltagelse i prosjektet. Informasjonsskriv og samtykkeerklæring gjennomgås sammen med pasienten. Hvis pasienten samtykker kan de inkluderes i prosjektet. Om pasienten ikke ønsker å delta kan EMDR uansett gis. Pasientene kan være nyhenviste eller i gang med et behandlingsforløp.

Pasienter som ikke har en ruslidelse, for eks. pårørende eller pasienter med andre typer avhengighet (spill etc.) og pasienter som ikke samtykker til deltakelse kan *ikke* delta.

Hva innebærer prosjektet for pasientene?

Pasientene mottar EMDR på samme måte som de ellers ville gjort, i tillegg svarer de på et spørreskjema ved oppstart og avslutning og før hver EMDR-økt. Etter 6 EMDR-økter avsluttes datainnsamlingen, men behandlingen kan fortsette. Skjemaet besvares i forkant av timen på egen telefon eller PC. Utfylling tar i snitt 20 minutter første og siste gang, og i snitt 7 minutter ellers.

Spørreskjema

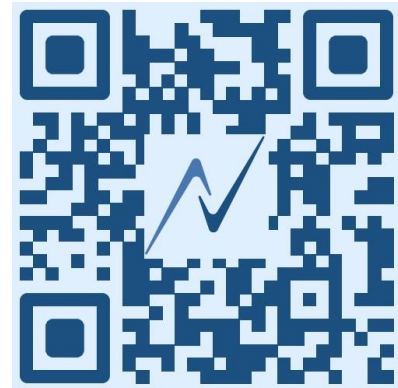
I tabell 1 finnes en oversikt over spørreskjema. Skjema ved oppstart og avslutning er lengre enn skjema underveis (før hver EMDR-økt).

Tabell 1	Ved inklusjon	Underveis	Avsluttende time
Samtykke	X		
Bakgrunnsinfo	X		
Rushistorie og aktuelt problem	X		X
Kartlegging av belastende livshendelser (TRAPS)	X		
Pågående/nye traumatiske erfaringer		X	X
Reaksjoner på belastende livshendelser (PCL) /traumesymptomer	X	X	X
Russug siste uke (0-100)	X	X	X
Rusbruk siste uke	X	X	X
Depresjon (PHQ-9)	X		X
Angst (GAD-7)	X		X
Allianse med terapeuten din (WAI)		X	X
Livskvalitet	X		X
Tilfredshet med behandlingen			X

Utfylling av spørreskjema:

Spørreskjema fylles ut på nett før timen på pasientens egen telefon (evt. nettbrett eller PC). Første gang må terapeuten sende pasienten en link/QR-kode og informere om hva pasienten skal skrive på terapeut- og pasient-ID. Videre kan samme link og IDer brukes, men mange pasienter har god nytte av en påminnelse.

Om pasienten har vansker med å fylle ut skjema på egenhånd eller ikke har telefon/nettbrett kan utfylling gjøres sammen med terapeuten i starten av timen.



<https://nettskjema.no/a/intact>

Terapeut- og pasient-ID:

Hver terapeut tildeles en ID ved oppstart og et sett med 10 pasient-ID'er. Hver inkluderte pasient tildeles en ID. Terapeuten må selv holde oversikt over hvilke pasienter som er tildelt hvilken ID.

Trenger man flere pasient-IDer send en mail til aubrun@ous-hf.no

Hvis du har lyst til å gå gjennom skjema og teste det før oppstart kan du logge inn på linken over med terapeut-ID: 999 og pasient-ID: 99999.

Hva innebærer prosjektet for behandlere?

Alle behandlere, uavhengig av profesjon, som har minimum EMDR trinn 1 og jobber med pasienter med en ruslidelse og traumesymptomer kan delta. Behandlere må selv informere aktuelle pasienter om prosjektet og minne pasientene på å fylle ut spørreskjemaer underveis.

Før oppstart av datainnsamling

Prosjektgruppen ved OUS melder endringer til Regional Etisk Komite (REK) og godkjenning må foreligge før datainnsamlingen kan starte. Lokalt personvernombud må også gi tilrådning for egen institusjon før datainnsamling kan starte. Vi vil sammen skrive under en standard samarbeidsavtale om utveksling av data og samarbeid ihht. Vancouver-anbefalingene for publisering av vitenskapelig arbeid. Prosjektgruppen arrangerer et oppstartsmøte der vi går gjennom samtykkeskjema, spørreskjema, inklusjons- og eksklusjonskriterier

mv. Klinikere som vil være med i datainnsamlingen må sette av 1 time til dette før oppstart. Møtet kan gjennomføres digitalt.

Hva får jeg og arbeidsplassen min ut av å delta?

Jo flere inkluderte pasienter, jo mer data, jo bedre! Dette er en mulighet til å bidra til forskning på et felt og for en gruppe mennesker vi har alt for lite kunnskap om. Det er mulighet for å delta aktivt i diskusjoner omkring resultater, databehandling og artikkelskriving ihht Vancouver-anbefalingene. Av egen erfaring kan vi si at det å delta i forskningsprosjekter virker stimulerende og positivt i kollegafellesskapet.

Alle EMDR-rus-terapeuter er hjertelig velkomne til kollegaveiledning (fysisk eller digitalt) en gang i måneden på Ullevål sykehus. Vi har også startet et nettverk for fagfolk som jobber med EMDR og rus og som møtes to ganger per år.

[INTACT - Oslo universitetssykehus \(oslo-universitetssykehus.no\)](https://oslo-universitetssykehus.no)

Kristine Fiksdal Abel
Prosjektleder
krfiab@ous-hf.no

Aurora Brun
Prosjektkoordinator
aubrun@ous-hf.no