

## Sårbarhet for psykose- og bipolar lidelse

Noen mennesker er født med en sårbarhet for å utvikle en alvorlig psykisk lidelse.

Noen opplever at de vanlige tankene blir annerledes enn tidligere og at de ikke gir mening. Tankene kan stoppe opp, eller fly avgårde. Dette kaller vi tankeforstyrrelser.

Noen tror at de kan påvirke andres tanker, eller at andre kan lese tankene deres.

Dette kan skje når hjernen blir overaktivisert ved stressopplevelser. Da klarer den ikke alltid å regulere en viktig neurotransmitter som kalles dopamin.

Gener kan også være en faktor til at noen utvikler alvorlig psykisk lidelse

### TING SOM ØKER RISIKO FOR SYMPTOMUTVIKLING ER FEKS:

- \* For mye stress
- \* Ikke få nok søvn
- \* Forandring av daglige rutiner
- \* Bruk av hasj

