

## En person som gjorde deg glad

Ukedag	Personen som gjorde deg glad	Helt konkret, hva var det personen gjorde som gledet deg?	Hva sa du til henne/ han?
Mandag			
Tirsdag			
Onsdag			
Torsdag			
Fredag			
Lørdag			
Søndag			

### EKSEMPLER:

Slå av en prat  
Hjelpe til hjemme  
Lage mat  
Re opp sengen  
Delta i behandlingen

Være hyggelig  
Ring en venn  
Møte presis  
Gå på jobb  
Tilby hjelp

Rydde  
Gå ut sammen  
Vise interesse  
Hjelpe til i hagen  
Invitere til tur