

Nasjonalt senter for kvinnehelseforskning

STRATEGIPLAN for 2021 - 2025

Visjon

Nasjonalt senter for kvinnehelseforskning skal være et nasjonalt forskningsmiljø som skal utvikle og øke kunnskapen om kvinners helse. Senteret skal ha en overordnet funksjon som legger til rette for forskning på kvinners helse nasjonalt.

Målgrupper

Målgrupper for Nasjonalt senter for kvinnehelseforskning er helsepersonell, myndigheter og befolkningen.

Oppgaver

Kjerneoppgavene er forskning, fagutvikling og kunnskapsformidling innen kjønnsforskjeller i helse og reproduktiv helse.

Forskning: Vi skal skaffe ny kunnskap på sentrale kvinnehelseområder.

Fagutvikling: Arrangere kurs, seminarer og webinarer for helse- og omsorgspersonell.

Kunnskapsformidling: Formidle forskning og kunnskap om kvinnehelse gjennom vitenskapelige publikasjoner, kurs, webinarer, blogg på forskning.no, presse og sosiale medier.

Definisjoner

- **Reproduktiv helse** omfatter forhold knyttet til kvinnelig reproduksjon, svangerskap og fødsel.
- **Kjønnsforskjeller i helse** omfatter helsetilstander som:
 - bare affiserer kvinner,
 - rammer flere kvinner enn menn,
 - rammer spesielt mange kvinner,
 - har andre konsekvenser for kvinner enn menn.

Strategiske forskningsområder 2021 - 2025

Reproduktiv helse

- **Reproduksjon:**
 - Øke kunnskapen om utvikling av fruktbarhet og fødselstall.
- **Svangerskap/fødsel:**
 - Bedre svangerskapsomsorgen for kvinner. Øke kunnskap om og forståelse for endringer i befolkningen, som en økning i antall eldre gravide, og gravide med kronisk sykdom eller overvekt. Studere migranter og svangerskapsomsorg.

Kjønnforskjeller i helse

○ **Hjerte- og karsykdom:**

Hjerte- og karsykdom er den viktigste dødsårsaken blant kvinner i Norge. Mye tyder på at sykdommen har kjønnsspesifikke risikofaktorer, forløp og utfall. Det er nødvendig med ny kunnskap for å styrke kjønnsspesifikk behandling av hjerte- og karsykdom.

○ **Eldre kvinners helse:**

Norge opplever en demografisk endring mot en større andel eldre i befolkningen. Kvinner lever lenger enn menn og utgjør også den største andelen over 85 år. Vi vil øke kunnskapsgrunnlaget om Eldres helse for å fremme behandling, omsorg og livskvalitet hos eldre.

○ **Overgangsalder:**

Overgangsalderen er noe alle kvinner går igjennom. Kvinner lever i dag gjennomsnittlig 30 år etter uteblitt menstruasjon. Vi trenger mer kunnskap om denne fasen i kvinners liv, herunder nytte og ulemper ved bruk av hormonbehandling. Evidensbasert kunnskap om kreftrisiko forbundet med medikamentell behandling er begrenset. Det er nødvendig med ny kunnskap på dette feltet.

○ **Unge kvinners helse:**

Senteret vil bidra til å øke kunnskapen om hvilke faktorer som har betydning for unge kvinners fysiske og psykiske helse.

○ **Andre prioriteringer:**

Videreføre igangsatte prosjekter innen de øvrige satsningsområdene, blant annet behandling av kroniske lidelser i ytre kjønnsorganer.

Fagutvikling

Nasjonalt senter for kvinnehelseforskning skal i perioden 2021-2025 styrke kunnskapsgrunnlaget om reproduktiv helse og kjønnforskjeller i helse gjennom følgende tiltak:

- Lage en nasjonal oversikt på senterets nettside over forskningsgrupper og -prosjekter som omhandler kvinnehelse.
- Arrangere årlige nasjonale kurs i samarbeid med fagmiljøer i alle helseregioner for å formidle ny forskning og kunnskap til helsepersonell.
- Utvikle forskningssamarbeid og tverrfaglige nettverk med personer i andre helseregioner med interesse og kompetanse innen satsningsområdene.
- Arrangere nasjonale og internasjonale nettverksmøter og konferanser for å stimulere til faglig samarbeid med aktører i andre regioner.
- Delta i relevant undervisning.

Kunnskapsformidling

- Publisere i nasjonale og internasjonale vitenskapelige tidsskrifter.
- Oppdatere senterets nettside med presentasjoner fra kurs og møter.
- Medlemskap i Forskning.no: Innlegg på egen blogg, Kvinnehelsebloggen, og nyhetssaker/forskningsnytt/kronikker/debattinnlegg om forskning på kvinnehelse.
- Arrangere webinarer og kurs om sentrale forskningstemaer.
- Øke befolkningens kunnskap om kvinnehelse og om forskning på kvinnehelse gjennom artikler og kronikker i media og informasjonsspredning i sosiale medier.
- Nyhetsbrev: Sendes ut til aktuelle samarbeidspartnere og målgrupper.