

Les om...

Forsiden:

Velkommen til Møteplass Oslo 13.november 2019

Side 2:

Innføring av dialog-meldinger i OUS.

Fødeavdelingen sender fortsatt epikriser på papir

Elektronisk melding om barn som pårørende

Side 3:

Samarbeid om henvisning til pakkeforløp for kreft

Fler dør av reseptbelagte opioder

OUS har egen tolketjeneste

Side 4:

RELIS kurs

Fagdag SOS

Velkommen til OUS-symposium 2019

Fra forebygging til palliasjon Kreftkurs



Velkommen til Møteplass Oslo

TID: Onsdag 13. november 2019 kl. 16.00 – 20.00. Servering fra kl 16.00.

Tema: Å gjøre det rette til rett tid. Om overdiagnostikk og overbehandling.

STED: OBS!! Rødt auditorium, bygg 25 (Laboratoriebygget), OUS Ullevål OBS!!

Link til påmelding:

<https://response.questback.com/isa/qbv.dll/ShowQuest?QuestID=5388010&sid=2Fef618eG>

Kl. 16.30 – 17.00: Hva gjør leger for mye av, og hva gjør de for lite av, sett fra brukerombudets ståsted v/Anne-Lise Kristensen, Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus

Kl. 17.00 – 17.25: Hvor er driverne til overforbruk? v/Georg Espolin Johnsen, lege og idehistoriker, medlem i NFA's faggruppe for overdiagnostikk

Kl. 17.25- 17.45 Debatt: Hvordan kan vi samarbeide for å prioritere riktig? Stikkord: *Kloke valg, riktig antibiotika bruk, faggruppe for overdiagnostikk m.m.*

17:45: - 18:00 Pause

18:00 – 18:20: Kunnskapsbasert praksis innen ortopedi og kneskader. MR og operasjon er ikke alltid det beste! v/Lars Engebretsen, professor, UiO og forskningsleder, IOC

Kl. 18:20 – 18:45: Debatt: Er vi enige om de faglige rådene for ortopediske lidelser? Hva betyr alder for rådene? Hvor går grensen for offentlige og private tilbud? Hvordan klare å etterleve rådene?

18:45 – 19:00 Pause

19:00– 19:20 For mye og for lite geriatri – hvor er balansen? v/Torgeir Bruun Wyller, professor, UiO og overlege, Geriatrisk avdeling, OUS

19:20– 19:40 «Memento mori» Om behandlingsavklaringer i sykehjem i Oslo v/Siri S. Seterelv, etatsoverlege, Sykehjemsetaten, Oslo kommune

19:40– 20:00: Debatt - samarbeid om å forebygge og avslutte nytteløs behandling ved livets slutt. Kort innledning v/Stein Kaasa, avdelingsleder, avdeling for Kreftbehandling, OUS

Kl. 20:00: Slutt

Møtet arrangeres i samarbeid med Oslo legeforening

Kontaktinformasjon: Bente Thorsen, sekretær for Møteplass Oslo.

E-post: bente.thorsen@ous-hf.no

Møteplass Oslo er forankret i Samarbeidsutvalget for Hovedstadsområdet

Innføring av digitale dialogmeldinger mellom OUS og fastleger.

Helse Sør Øst har besluttet å innføre digitale dialogmeldinger mellom sykehus og fastleger i alle helseforetak i regionen. Vestre Viken har gjennomført en pilot og er nå permanent i gang med ordningen. Høsten 2019 har OUS startet sitt arbeid med test av løsningen. Målet er at alle landets fastleger skal kunne anvende digital dialog i samhandling med sykehuset. Praksiskonsulent Ellen Anita Fagerberg og samhandlingsoverlege Bente Thorsen er med i dette arbeidet. OUS regner med å starte opp med digitale dialogmeldinger fra nyåret 2020. Fastlegene vil bli orientert, og få veiledning om hvordan digital dialog kan brukes så snart løsningen er klar.

Kontaktinformasjon:

Ellen Anita Fagerberg, Praksiskonsulent, OUS

E-post: ellfag@ous-hf.no

Fortsatt epikriser på papir fra Fødepoliklinikken, OUS

Mange fastleger etterlyser elektroniske epikriser fra Fødeavdelingen på OUS.

Status på området: Epikriser fra fødeavdelingen på mor sendes elektronisk fra DIPS til fastlegene.

Fødselsmeldinger på barnet sendes pr. i dag på papir til fastlege og helsestasjoner.

Polikliniske dokumenter fra Fødepoliklinikken sendes også fortsatt kun på papir. Grunnen er at fødeavdelingens journalsystem, Partus, ikke er tilrettelagt for elektronisk meldingsutveksling. Det arbeides nå med en løsning for overføring av Partus-dokumenter til DIPS slik at de kan sendes ut som andre DIPS-dokumenter. Fødeavdelingen vil da kunne sende både polikliniske dokumenter og epikriser på mor og barn elektronisk til alle som kan motta elektronisk. Løsningen testes ut høsten 2019, og håpet er å komme i gang med elektroniske epikriser fra nyåret 2020.

Kontaktinformasjon:

Anne Hedvig Mellbye Pfeffer, Jordmor, systemansvarlig for Partus, OUS

E-post: anyhus@ous-hf.no

Melding om barn som pårørende fra OUS til bydel og fastlege

De siste 2 årene har OUS, i samarbeid med Oslo kommune, utviklet rutiner for:

- å identifisere barn som pårørende
- å sikre at både barna og familiene får best mulig oppfølging, både fra sykehus og kommune/fastleger.

Barn som pårørende er: Barn i alder 0-18 år av psykisk syke, rusmiddelavhengige og alvorlig somatisk syke eller skadde pasienter. Omfatter biologiske barn, adoptivbarn, ste - og fosterbarn, samt søsken og etterlatte.

Høsten 2019 tar OUS i bruk en løsning for elektronisk melding til bydelene/kommunen om barn som pårørende. Helsesykepleier med fagansvar på helsestasjon og skolehelsetjeneste er primær mottaker av meldingen, har ansvaret for å følge opp meldingen og kontakte fastlege ved behov. Meldingen heter: «Barn som pårørende og etterlatte nødvendig oppfølging i bydel/kommune» Meldingen vil også gå til fastlegen. Meldingen knyttes til pasienten, og kommer i tillegg til epikrise på angjeldende pasient. Dersom fastlegen har kjennskap til forhold av betydning, som helsesykepleier ikke er kjent med, oppfordres fastlegen å ta kontakt. Foreløpig er det, dessverre, ikke laget løsning for elektroniske meldinger mellom helsesykepleiere og fastleger. Her kan du lese mer om Barn som pårørende:

<https://ehandboken.ous-hf.no/document/26326/fields/23>

Kontaktinformasjon:

Trude Aamotsmo, foretaks koordinatør for barn som pårørende, OUS

E-post: UXTRAA@ous-hf.no

Samarbeid om henvisning til pakkeforløp for kreft

Oslo universitetssykehus jobber denne høsten med å forbedre forløpstidene for pakkeforløp kreft.

OUS har særlig fokus på å bedre forløpstidene for gynekologisk kreft, lungekreft og prostatakreft, men arbeidet med å korte ned forløpstider omfatter samtlige pakkeforløp.

Et av målene er at tid fra mottatt henvisning i OUS til første kontakt med pasienten blir kortest mulig.

Ved begrunnet mistanke om kreft skal pasienten henvises til videre utredning og behandling i spesialisthelsetjenesten, enten fra fastlege eller fra organspesialist, slik diagnoseveilederne fra helsedirektoratet legger opp til:

<https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/pakkeforlop-for-kreft-diagnoseveiledere/diagnoseveiledere>

Pakkeforløpet starter når spesialisthelsetjenesten mottar henvisningen.

Husk å merke elektronisk henvisning ved begrunnet mistanke om kreft med Pakkeforløp kreft.

Poengtert innhold og riktig merking bidrar til at henvisningen kommer til rette vedkommende i sykehuset uten unødig tidstap i henvisningsmottaket. Gevinsten for pasienten er kortere ventetid fra henvisning til første time i sykehuset.

Kontaktinformasjon: Hilde Myhren, Fagdirektør, OUS. E-post: hilde.myhren@ous-hf.no

Fler dør av reseptbelagte opioider. Hva kan fastlegen gjøre?

I Norge dør ca 250 mennesker av overdose hvert år. I 2014 lanserte Helsedirektoratet Nasjonal overdosestrategi for perioden 2014- 2017. Målsettingen var å redusere antall overdoser og overdosedødsfall, med hovedfokus på dem som injiserte opioider, primært heroin. Statistikk fra Folkehelseinstituttet for 2017 viser imidlertid at dødsfall etter inntak av reseptbelagte opioider nå utgjør den største andelen av overdosedødsfall i Norge. Dessverre framgår det ikke om legemidlene er kjøpt legalt (på resept) eller illegalt. I den nye Nasjonale overdosestrategien for perioden 2019- 2022 er fokuset utvidet, og man skal ha fokus på forebygging av alle potensielle opioid-overdoser, også de som skjer etter inntak av reseptbelagte opioider.

Viktig for fastleger:

- Vær restriktiv med forskrivning av opioider. Følg nasjonale veiledere!
- Ved forskrivning av opioider, informer pasienten om at Nalokson er tilgjengelig på blåresept og kan forskrives av alle leger, etter individuell søknad (HELFO)
- Nalokson neseppray (Nyxoid), er også tilgjengelig, gratis, på mange av Oslos lavterskeltiltak

113 kortet- inngår i Pasientsikkerhetsprogrammet. Kortet gir god informasjon, og bør være tilgjengelig på fastlegekontorene:

<https://www.pasientsikkerhetsprogrammet.no/>

Kontaktinformasjon:
Silje Finstad
Overdosekoordinator,
Velferdsetaten, Oslo kommune
E-post:
silje.finstad@vel.oslo.kommune.no



OUS har en egen tolketjeneste

33 % av innvandrere i Oslo har mindre enn 4 års botid. Ofte kan det også være behov for tolk ved lengre botid i Norge når det gjelder behandling og konsultasjoner i primær- og spesialisthelsetjenesten. Oslo universitetssykehus har de siste årene utviklet en egen tolketjeneste med tilbud om kvalifiserte tolker på 80 språk. Du finner informasjon om tjenesten her: <https://oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/oslo-sykehusservice/tolkesentralen>.

Husk å oppgi tolkebehov i henvisningen!

Registrering av tolkebehov i henvisningen er avgjørende for at tolk blir bestilt til første konsultasjon på sykehuset. Bruk av tolk ved behov gir likeverdighet, trygghet og kvalitet i behandlingen av pasientene våre. Registrer gjerne språk og tolkebehov i feltet «Familie/ sosialt» i EPJ. Da kommer det automatisk med i elektronisk henvisning.

For bestilling av tolk på fastlegekontoret, ring 22995880 (Tolketjenesten i Oslo kommune)

Mer informasjon om kommunens tolketjeneste finner du her:

<https://www.oslo.kommune.no/bolig-og-sosiale-tjenester/tolketjenesten/kontakt-tolketjenesten/>

Kontaktinformasjon:
Camilla Holt Hasle, Fagansvarlig for likeverdige helsetjenester og mangfold, OUS
E-post: camhas@ous-hf.no

RELIS kurs

Mandag og tirsdag 9. og 10. mars 2020 arrangerer RELIS Sør-Øst og seksjon for klinisk farmakologi, OUS Ullevål, et 15 timers emnekurs om legemiddelbehandling. Kurset holdes i Oslo (Meet, Ullevål stadion).

Kurset vil søkes godkjent som emnekurs allmennmedisin i emnet farmakoterapi (15 timer). I tillegg søkes det godkjent som valgfritt kurs (15 timer) for spesialitetene: alders- og sykehjemsmedisin, indremedisin, klinisk farmakologi, psykiatri samt geriatri. For farmasøyter søkes det om godkjenning for FEVU-poeng.

Oppdatert informasjon, program og lenke til påmelding vil komme på vår hjemmeside i løpet av høsten 2019:

<https://relis.no/>

Kontakt oss gjerne ved RELIS Sør-Øst dersom du har ytterligere spørsmål om kurset: Telefon: 23 07 55 00 eller e-post:

kurs.relis@ous-hf.no

Sett av datoene 9. og 10. mars 2020 for et spennende to-dagers kurs i Oslo!




Velkommen til OUS- symposiet 2019!



Tid: 14. og 15. november 2019

Sted: Oslo universitetssykehus, Ullevål, bygg 6, Store Auditorium. Tittel:

Psykiske lidelser i vårt teknologiske samfunn. Fra forskning til praktisk medisin.

For allmennmedisin har Legeforeningen godkjent symposiet med 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanningen.

Lenke til program, påmelding, læringsmål og øvrige godkjenninger: <https://oslo-universitetssykehus.no/Sider/28--OUS-symposium.aspx>

Kontaktinformasjon:

Evi Faleide, konsulent, Stab forskning, Innovasjon og utdanning

E-post: UXEVAL@ous-hf.no

Kreft i allmennpraksis- fra forebygging til palliasjon

Kurset avholdes på dagtid 12. og 13. februar 2020

Allmennpraktikere har en tiltagende viktig rolle i behandling og oppfølging av kreftpasienter. Hvilke utfordringer møter de da? På dette kurset kan du lære om sentrale tema i behandling og oppfølging av kreftpasienter i allmennpraksis: Forebygging, screening, akutt onkologi, symptomlindring, psykiske plager, seneffekter, samhandling og trygdemessige forhold. Fremtredende kliniske kreftforskere og klinikere vil forelese. Diskusjon med fokus på praksis vil være sentralt. Kurset arrangeres i samarbeid mellom Legeforeningen og Avdeling for kreftbehandling, OUS ved Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling.

Målgruppen er leger i allmennpraksis, men kurset er også relevant for andre leger som arbeider med kreftpasienter. Kurset er godkjent som videre-/etterutdanningskurs. (Legeforeningens kursnummer: 33661)

For nærmere informasjon om kurset:

<https://oslo-universitetssykehus.no/arrangementer/kreft-i-allmennpraksis-fra-forebygging-til-palliasjon-2020-2020-02-12>

Frist for påmelding: 15. desember 2019

Kontaktinformasjon: [Cathrine Elshaug catels@ous-hf.no](mailto:Cathrine.Elshaug.catels@ous-hf.no) tlf. 23 02 66 84

Fastlegenytt utgis av Avdeling for samhandling, OUS

Har du forslag, kommentarer, ris eller ros, kan du kontakte **redaktør**: Bente Thorsen, samhandlingsoverlege bente.thorsen@ous-hf.no

Layout og trykk: Hustrykkeriet Gaustad



Lenke til program og påmelding:

<https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/nasjonale-og-regionale-tjenester/nasjonale-kompetansetjenester-for-seksuelt-overførte-infeksjoner/for-helsepersonell/kurs#fagdagen>

Kontaktinformasjon:

Odd-Arne Heidsær, Sykepleier, Olafiaklinikken, OUS

E-post: ohanse@ous-hf.no

