

Årsrapport 2023

Ungdomsrådet
ved Oslo universitetssykehus HF



Innledning

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF ble, som det første ungdomsråd ved et helseforetak i Norge, etablert i 2012. Ungdomsrådets oppgaver bygger på brukermedvirkning som en kunnskapskilde til forbedring av tjenester og praksis for å bidra til at OUS blir et mer ungdomsvennlig sykehus. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom. Rådet består av ungdomsrepresentanter mellom 13 og 26 år. Rådet representerer pasienter og pårørende innenfor somatikk, psykiatri og rus.

Ungdomsrådet er oppnevnt for perioden 2022-2023, og underveis i 2023 har det blitt oppnevnt tre nye medlemmer. Rådet består slik for perioden av:

- Hedda Marie Hoff – leder
- Mathilde Stokvold Lønseth – nestleder
- Hans Wilhelm Thommesen
- Nathaniel Scarborough
- Nora Eknes
- Sara Abbas
- Sofie Nygaard Brinch
- Kristine Skrabberud Risdal
- Ingrid Sofie Jacobsen
- Mohammed Shakoor
- Sandra Scott Nicolaysen – Brukerutvalgets representant

Ungdomsrådet har i 2023 avholdt 7 møter med 2 timers varighet (kl 17:00-19:00). Rådet møtte representant for administrerende direktør (viseadministrerende direktør) i sitt møte 01.11. Møtene i 2023 har vært avholdt fysisk på Ullevål, men det har vært mulighet for digital deltakelse for de som har ønsket det. Ungdomsrådet har tre representanter som er ansvarlige for sosiale medier. Kommunikasjon foregår på rådets Facebook-side, Instagram og via Snapchat (internkommunikasjon).

Representasjon i prosjekter, råd og utvalg

- Råd for ungdomshelse
- Samarbeidsforum barn og unge
- Fagjury for innovasjonskonkurransen
- Ung FaceIt referansegruppe
- Samhandlingsprosjekt for barn og unge med fedme
- Nye OUS medvirkningsgruppe
- Nye OUS temamøter
- Nye OUS referansegrupper
- Deltagelse i prosjektet Sammen på tvers

Høringsuttalelser, innspill og representasjon

- Digitalt innspillmøte om bruker- og pårørendemedvirkning for barn og unge
- Foredrag på Fagdag Ungdomshelse vår 2023
- Foredrag på Fagdag Ungdomshelse høst 2023
- Foredrag på fagdag for barneansvarlige
- Uttalelse / forbedringsmelding om manglende psykologiske tjenester til ungdom med gynekologiske lidelser
- Deltatt på Wayfinding i det nye Legevaktbygget på Aker
- Deltatt på samling for alle ungdomsråd i HSØ
- Deltatt på forskningsframlegg for smertebehandling av barn og unge postoperativt
- Deltatt inn i forskningsprosjekt om elektronisk journal i BUP
- Holdt foredrag om overganger på Pasientsikkerhetsuka
- Gitt innspill til tema for internrevisjon
- Hold presentasjon av Ungdomsrådet i Sentralt Brukerutvalg
- Deltatt i prosjektgruppe for søknad om midler til forprosjekt spiseforstyrrelser barn og unge med fedme

Viktige temaer for Ungdomsrådet i året som har gått

Gode overganger

Ungdomsrådet har i flere år jobbet aktivt for å forbedre overganger mellom barne- og ungdomsavdelinger og voksenavdelinger på sykehuset, samt styrke samarbeidet mellom sykehuset og kommunen for en mer helhetlig ivaretagelse av pasientgruppen. Ungdomsrådet har gjennom året satt søkelys på temaet blant annet gjennom å ha holdt flere foredrag om overganger. Nivå 1-retningslinjen "Ungdom og unge voksne pasienter 12-26 år – mottagelse, oppfølging og overføring" beskriver hvordan gode overganger gjennomføres i praksis og ønskes av Ungdomsrådet implementert i alle aktuelle avdelinger der det finnes ungdom. Representant fra Ungdomsrådet deltar i samarbeidsforum for barn og unge under Helsefellesskapet, i tillegg til at rådet også deltar i Råd for Ungdomshelse.

Fremtidens OUS

Utviklingen av OUS, og barn og unge i fremtiden sykehus, er viktig for ungdomsrådet. Ungdomsrådet er både opptatt av Nye OUS som i utformingen av de nye byggene, og hvordan fremtidens helsetjenester til barn og unge vil se ut. Ungdomsrådet engasjerer seg for at alle barn og unge må få et likeverdig og samlet tilbud i de nye sykehusbyggene, og at sykehuset viderefører sitt fokus på brukernes opplevelse av tjenestene.

Samarbeid med andre

Ungdomsrådet har i 2023 hatt fokus på samarbeidspartnere og hvordan rådet kan styrke sin kompetanse og fremme saker på en bedre måte gjennom å samarbeide med andre. Det har blant annet vært fokus på rådets samhandling med Sentralt Brukerutvalg. Representant Sandra Scott Nicolaysen sitter inn i ungdomsrådets møter og rapporterer fra utvalgets arbeid. I tillegg har Ungdomsrådet holdt presentasjon om seg og sitt arbeid på møte i Brukerutvalget. Rådet har også intensivert sitt samarbeid med andre ungdomsråd. I året som har gått har Ungdomsrådet deltatt på samling med de andre rådene i Helse Sør-Øst, og hatt dialog med de andre rådene i aktuelle saker. Ungdomsrådet har også hatt møte med Pasient- og Brukerombudet Oslo og Viken, og diskutert hvordan samarbeid kan fungere.