

## Grippit (obs ny versjon: GRIPPIT, databasert)

Type instrument	Funksjonstest
Målgruppe	Alle pasient- og diagnosegrupper. Testen kan imidlertid være vanskelig å gjennomføre for små barn eller for de med store feilstillinger i hendene.
ICF-nivå	Kroppsfunksjon- og struktur med måling av kraft i fingre og hånd
Anvendes av	Primært av ergoterapeuter
Kort beskrivelse	<p>Den gamle versjonen av Grippit er i senere tid erstattet med en moderne utgave som har fått navnet GRIPPIT.</p> <p>Verktøyet måler håndkraft (kraftgrep) i Newton. Benyttes også for å evaluere effekt av tiltak for å bedre håndkraft både på individ- og gruppenivå. Verktøyet måler håndkraft hvert halve sekund i 10 sekunder, og gir som resultatmål maks kraft, gjennomsnitt (over 10 sek.) og siste målte verdi.</p> <p>Den gamle versjonen hadde utskiftbare grep, med håndtak for barn ned til 5 år.</p> <p>Det foreligger normalverdier for håndkraft i kraftgrep hos voksne (kvinner og menn), det er også gjort noen studier på barn (se referanseliste).</p>
Utviklet av	Den originale utgaven er utviklet av Ulla Nordenskiöld, ergoterapeut PhD
Oversatt til norsk	Oversatt til norsk av: Instruksjonene foreligger sannsynligvis i flere norske versjoner, hvorav en er oversatt av Ingvild Kjekken, professor og ergoterapeut på Diakonhjemmet sykehus.
Testet for metodiske egenskaper (reliabilitet, validitet, sensitivitet)	<p>Testet på voksne med revmatoid artritt og fibromyalgi samt frisk kontrollgruppe (Nordenskiöld &amp; Grimby 1993).</p> <p>Også testet for reliabilitet i et test-retest-prosjekt med friske barn (Svensson, Waling og Häger-Ross 2008).</p>

Referanser:

Nordenskiöld U.M. & Grimby G. (1993) Grip force in patients with rheumatoid arthritis and fibromyalgia and in healthy subjects. A study with the Grippit instrument. *Scandinavian Journal of Rheumatology* vol. 22, no. 1, pp. 14-19.

Svensson E., Waling K., Häger-Ross C. (2008) Grip strength in children: Test–retest reliability using Grippit. *Acta paediatrica* 97(9):1226-1231.

Häger-Ross C. & Rösblad B. (2002) Norms for grip strength in children aged 4–16 years. *Acta Paediatr* 91(6):617-625.

Nilsen T., Hermann M., Eriksen CS., Dagfinrud H., Mowinckel P., Kjekten I. (2012) Grip force and pinch grip in an adult population: Reference values and factors associated with grip force. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 19:3, 288-296.

Massy-Westropp N, Rankin W, Ahern M, Krishnan J, Hearn TC. (2004) Measuring grip strength in normal adults: reference ranges and a comparison of electronic and hydraulic instruments. *Journal of Hand Surg Am* 29(3):514-519.