

Årsrapport 2019

Ungdomsrådet
ved Oslo universitetssykehus HF



Innledning

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF ble, som det første ungdomsråd ved et helseforetak i Norge, etablert 21. juni 2012.

Ungdomsrådets oppgaver bygger på brukermedvirkning som en kunnskapskilde til forbedring av praksis. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom. Rådet består av ungdomsrepresentanter mellom 13 og 26 år.

Ungdomsrådet som ble oppnevnt i ledermøte sak 35/19 for perioden 2019-2021 har bestått av:

Sandra Scott Nicolaysen – leder

Nikita Amber Abbas – nestleder

Ferdinand Tollefsen

Ingrid Hodø

Mette Braastad Brandal

Hedda Marie Hoff

Felix Hafskjold Rustad

Nathaniel Scarborough

Hanne Eriksson

Lene-Maria Andreassen

Stine Bjerklund Dybvig – Brukerutvalgets representant

Ungdomsrådet har avholdt 5 møter á 3 timers varighet, samt en helgesamling ved oppstart av nytt råd.

Representasjon i prosjekter, råd og utvalg

- Råd for ungdomshelse
- Brukerrådet i barne- og ungdomsklinikken
- Samarbeidsforum barn og unge
- Unge Face-IT – referansegruppe
- Referansegruppe nytt Radiumhospital

Representasjon og innlegg på konferanser/seminarer/arrangementer

- Regional samling for leder og nestleder av ungdomsråd i
- Nasjonal samling for ungdomsråd i Trondheim
- Konferanse om nasjonal helse og sykehusplan
- Fagdag for ungdomsansvarlige i mai og november
- Dialogmøte i regi av Brukerutvalget ved OUS
- N-BUP Lederkonferanse
- Rådslag om nasjonal strategi for sjeldne tilstander

Høringsuttalelser og innspill

- Strategi for barn og ungdom på Oslo universitetssykehus
- Brev til administrerende direktør om prioriteringsregelen i psykisk helse for barn og unge.
- Regionsenteret for habiliteringstjenester for barn og unge RHABU, satsningsområder 2020
- OUS sine nettsider for ungdom
- Adventskalender på Facebook som presenterer ulike tilbud for ungdom på OUS
- Kirurgisk avdeling for barn (KAB) – oppstart av podcast

Viktige temaer for Ungdomsrådet i året som har gått

Gode overganger

Ungdomsrådet ønsker at sykehuset skal jobbe med bedre overganger mellom barne- og ungdomsavdelinger og voksenavdelingen. Det er også særdeles viktig at samarbeidet mellom sykehuset og kommunen får et større fokus.

Samarbeid sykehus - skole

For ungdom som må oppholde seg på sykehus er det viktig å ha muligheten til å følge opp skolen dersom det er mulig. Sykehuskolene er svært gode tilbud. Det må sikres at alle ungdommer får tilbud herfra når det er nødvendig.

Når ungdom har tilstander som påvirker skolehverdagen hjemme, er det viktig at skolen får alle den informasjonen de trenger for å kunne følge opp ungdommene best mulig.

Kommunikasjon

Pasienter – også ungdom – har rett til å medvirke i sin egen behandling. Dette krever at nødvendig informasjon gis på en måte som ungdommen forstår og klarer å anvende. For å få til dette må helsepersonell ha kompetanse på kommunikasjonsferdigheter. Det er komplisert å gi målrettet informasjon tilpasset hvert enkelt individ. Ungdomsrådet mener at Oslo universitetssykehus bør prioritere kompetanseheving blant sine ansatte i kommunikasjonsferdigheter.