

# Behandlingslinje for rehabilitering ved ervervet hjerneskade hos barn og unge



## FASE 1

SYKEHUS  
Intensiv

- Intensiv behandling.
- Etablering av tverrfaglig team.
- Oppstart av tidligrehabilitering.

Pasienten overføres til fase 2 når behovet for intensivbehandling opphører.

## FASE 2

SYKEHUS  
Barnemedisinsk sengepost

- Fortsette med tidligrehabilitering på sengepost.
- Skjerming etter behov.
- Igangsette målrettet trening.

Overføring til fase 3 eller fase 4 planlegges og avtales.

## FASE 3

NORDRE AASEN (0–1 ÅR) ELLER SUNNAAS SYKEHUS (1–18 ÅR)  
Institusjonsrehabilitering

- Videreføre oppstartet re-/habilitering.
- Tverrfaglig kartlegging.
- Nevropsykologisk kartlegging.
- Målrettet rehabilitering.
- Forebygging av sekundære komplikasjoner.
- Oppstart av individuell plan.
- Balanse mellom aktivitet og hvile.
- Støtte til foreldre og søsken.
- Forberedelse på hjemkomst.

Overføring til fase 4 planlegges og avtales. Samarbeidsmøte med barnets foresatte, barnehage/skole, alle aktuelle instanser i kommunen og Habiliteringstjenesten for barn og unge før overføring.

## FASE 4

HJEMME  
Re-/habilitering med lokalt utgangspunkt, senfase og senfasetilbud

- Komme tilbake til hverdagen.
- Re-/habilitering etter hjemkomst.
- Samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten, kommunalt hjelpeapparat og skole/barnehage.
- Videreføring av individuell plan.
- Langsiktig oppfølging og tilrettelegging.
- Forebygging av sekundære komplikasjoner.
- Å lære seg å leve med følger virkninger.

**Senfasetilbud individuelt eller i gruppe**

- Fokus på aktivitet, deltakelse og mestring.
- Mange har nytte av å møte noen med liknende erfaringer som en selv.

## TIPS

- Mer informasjon om ervervet hjerneskade på [helsenorge.no](https://helsenorge.no)
- Ta vare på alt du får tildelt av papirer i en perm.
- Skriv dagbok.
- Støtteordninger – for informasjon og kartlegging av familiens behov (for eksempel økonomi, avlastning, BPA), spør Koordinerende enhet i kommunen eller sosionom ved Habiliteringstjenesten for barn og unge.
- Pasient- og brukerombudet hjelper pasienter, brukere og pårørende med råd, veiledning og bistand i møte med helsetjenesten. [Pasientogbrukerombudet.no](https://pasientogbrukerombudet.no)
- Be om hjelp fra familie eller nettverk til å følge opp søsken. Søsken reagerer forskjellig og behovene er ulike.



- Forskjellige brukerorganisasjoner kan gi råd og støtte.
- Alle som har behov for langvarige tjenester der flere samarbeider har rett på en individuell plan, koordinator i kommunen og ansvarsgruppe.
- Helsepsykiatere på skole eller helsestasjon, kommunepsykolog eller BUP kan være til hjelp ved psykiske vansker eller atferdsmessige vansker.

- Spør fysioterapeut for råd om fysisk aktivitet, hjelpemidler eller for å finne nye aktiviteter å prøve ut.
- Ergoterapeut kan være til hjelp for kartlegging og tiltak for aktivitetsbalanse.
- Statped har kunnskap om tilrettelegging i barnehage og skole ved ervervet hjerneskade. [Statped.no](https://statped.no)

