

**Invitasjon til samling
16. og 17. september ved
Sørlandet sykehus HF Kristiansand
CFS/ME fagdager
for ergoterapeuter**

CFS/ME fagnettverk for ergoterapeuter inviterer til to spennende fagdager.

Sted: Sørlandet sykehus HF, Kristiansand, Lærings- og mestringssenteret, Egsveien 100, Bygg 8. For veibeskrivelse, se side 3.

Kursavgift: Gratis.

Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME sponser oss med lunsj og pauseservering begge dager.

Påmeldingsfrist: Påmelding innen 30.august til trude.wabakken@bfr.oslo.kommune.no
Skriv nødvendig informasjon i påmeldingen (se nederst neste side).

Mandag 16.september

09.30 Registrering og kaffe

10.00 Velkommen v/Snefrid Brenna og Berit Widerøe Njølstad

10.15 Hva er CFS/ME (diagnosekriterier, m.m.) v/Ingrid B. Helland. Åpen forelesning.

11.15 Pause

11.30 Sørlandets rehabiliteringssenter Eiken v/Beate Hauge

12.00 Lunsj

13.00 Hvordan kan kognitiv terapi være nyttig ved utmattelsestilstander v/Gunvor Launes

13.45 Ergoterapeutens erfaringer med kognitiv terapi v/Bjørg Rene

14.30 Pause

14.45 Lærings- og mestringssenteret Sørlandet sykehus v/Helene Morvik

15.10 ME-poliklinikken Sørlandet sykehus v/Kristin Baardsen Aas

15.30 Pause

15.45 Fysioterapi ved CFS/ME v/Kjersti Uvaag

16.30 Avslutning

Ut og spise kl.18.00 på restaurant i sentrum (for egen regning). Meld dere på!

Tirsdag 17.september

- 08.30 Aktivitetsregulering. Hensikt og nytteverdi v/Berit W. Njølstad. Åpen forelesning.
- 09.00 Erfaringer med aktivitetsplan i arbeid med voksne med CFS/ME v/Björg Rene
- 10.45 Pause
- 10.00 Hvordan starte med aktivitetsplan for barn på sykehuset v/Snefrid Brenna
Hvordan jobbe med aktivitetsplan for barn i kommunen v/Trude Wabakken
- 11.00 Gruppearbeid med ulike tema:
- Bruk av aktivitetsplan i praksis – voksne og/eller barn
 - Samhandling mellom sykehus og kommune
 - Kunnskapsoverføring – mellom involverte aktører
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Oppsummering gruppearbeid
- 13.20 Forskning av ergoterapeuter innen CFS/ME v/Berit W. Njølstad
- 13.40 Pause med kaffe og kake
- 13.55 Presentasjon av nyheter, aktuelle prosjekter, forskning, interessante artikler m.m.
Har du noe å presentere/si noen ord om? Ta i så fall kontakt med trude.wabakken@bfr.oslo.kommune.no i forkant av samlingen.
- 14.30 Kort evaluering av samlingen, tema for neste samling som blir i Oslo, videre arbeid med fagnettverket og valg av nye styremedlemmer.
- 15.15 Avslutning

Ved påmelding må vi ha informasjon om følgende:

- Om du kommer begge dager eller bare dag 1. For best mulig faglig utbytte, anbefales det å delta begge dager.
- Navn, arbeidssted, og tlf. nr.
- Oppgi om du jobber med barn og/eller voksne.
- Behov for spesialkost til lunsj.
- Om du blir med ut og spise mandag 16.september (for egen regning).

For spørsmål, kontakt trude.wabakken@bfr.oslo.kommune.no

Samlingen er godkjent av Norsk Ergoterapeutforbund med 13 timer som meritterende til ergoterapispesialist i Allmennhelse, Somatisk helse, Barns helse og Psykisk helse.

Med vennlig hilsen

styret i CFS/ME fagnettverk for ergoterapeuter;

Snefrid Brenna, spesialergoterapeut Sørlandet sykehus HF Kristiansand

Trude Wabakken, ergoterapeut bydel Frogner, Oslo

Berit Widerøe Njølstad, ergoterapispesialist barneavd. OUS/Nasjonalt kompetansetjeneste

Monica Nilsen, ergoterapispesialist Kristiansand kommune

Forelesere:

**Ingrid B. Helland, overlege Oslo Universitetssykehus(OUS) og leder av
Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME**

Gunvor Launes, psykiater ved DPS Solvang

Beate Hauge, ergoterapeut ved Sørlandets rehabiliteringssenter Eiken

Björg Rene, spesialergoterapeut ved Nordås rehabilitering Helse Bergen

**Helene Morvik, konsulent/ergoterapeut ved Lærings- og mestringssenteret,
Sørlandet sykehus HF Kristiansand(SSK)**

Kristin Baardsen Aas, sykepleier ME-poliklinikken, SSK

Kjersti Uvaag, spesialfysioterapeut, CFS/ME senteret OUS

Veibeskrivelse:

Besøksadresse:

[Egsveien 100, bygg 8 \(Kart\)](#)

4615 Kristiansand

Telefon:

Monica Nilsen 90076410