

# Uteteam Ung

## Seksjon rus- og avhengighetsbehandling Ung

Fleksibel oppfølging og behandling av personer fra 16 - 26 år  
med rus- og avhengighetsproblematikk



Alle som strever med rusmisbruk er forskjellige, og har behov for ulike typer behandling. Ofte tilbys pasienter både døgnbehandling og poliklinisk oppfølging, men mange har problemer med å møte til behandling. Det er lett å falle mellom flere stoler.

Overgangen fra institusjonsbehandlingens trygge rammer til et liv i egen bolig, kan også være vanskelig. Vi i Uteteam Ung ønsker å bistå unge mennesker i de sårbare overgangene i livet. Felles for de aller fleste er at avhengigheten har tatt kontroll over livet; og at det er vanskelig å komme på rett kjørl uten hjelp. I en situasjon hvor det meste virker kaotisk og ute av kontroll, er det vanskelig å vite hva man trenger hjelp til og ikke minst å få oversikt over hvor og hvordan man kan få den hjelpen man trenger.

## Hvem er vi?

Uteteamet består av 3 personer:

Glør - 90278923

Mariann - 90252907

Ulf - 95971979

Epost: [uteteamung@ous-hf.no](mailto:uteteamung@ous-hf.no)

Nettside: <https://oslo-universitetssykehus.no/uteteam>

Alle kan ringe oss, enten du selv har rusproblemer, eller du ringer for noen du kjenner. Vi kan også snakke med andre fagpersoner.

Vi kan møte folk før henvisning. Vi kan treffes ute, hjemme hos folk, på kafé, på tur eller på kontoret vårt. Det er uforpliktende å treffe oss.

Vi er tilgjengelige hverdager 0830-1530. Vi kan ha samtaler og avtaler på kveldstid også.

---

## Hvem kan ha nytte av kontakt med uteteamet?

- Personer som trenger avklaring, økt motivasjon og forberedelse i forkant av behandling
- Personer som trenger oppfølging i etterkant av behandling, eller i overgangen fra døgnbehandling til annen oppfølging/behandling.
- Personer som trenger oppfølging og behandling, men som har vansker med å nyttegjøre seg behandling på døgninstitusjon og som ikke følger opp behandling i poliklinikk.
- Vi har også tilbud til personer som er, skal, eller har vært i behandling utenfor vår seksjon.

## Hva kan vi hjelpe med?

- Kartlegging av interesser og talenter. Vi ønsker å se menneskene vi møter og ikke bare rusproblemet
- Arbeid med motivasjon og rusmestring
- Øke forståelsen av eget hjelpebehov
- Hjelp til innsøking til videre behandling

## Hva tilbyr vi?

- Samtaler på vårt kontor, hjemme, på kafe eller andre steder som passer for den enkelte
  - Tilgjengelighet på telefon
  - Deltagelse i ansvarsgruppe
  - Uforpliktende samtaler for de som lurer på hva behandling innebærer, og om behandling er noe for dem
  - Samtaler og drøfting med andre fagpersoner
  - Samtaler med pårørende
  - Opplæring og veiledning av skoler eller andre fagpersoner som ønsker å vite mer om rusavhengighet og behandling
  - Vi ønsker kontakt med de som ikke møter til behandling, og også de som dropper ut under behandlingsforløpet
-



**Henvisningen sendes til:**

**Oslo universitetssykehus HF**  
Henvisningsmottaket  
Avdeling for rus og avhengighetsbehandling  
Pb 4956 Nydalen  
0424 Oslo