

AUDIT-C					
Poeng	0	1	2	3	4
Hvor ofte drikker du alkohol?	Aldri	1 gang i mnd.	2-4 ganger i mnd.	2-3 ganger pr uke	4 eller mer pr uke
Hvor mye drikker du per episode?	1-2 AE	3-4 AE	5-6 AE	7-9 AE	>10 AE
Hvor ofte drikker du 6 enheter eller mer?	Aldri	1 gang i mnd.	2-4 ganger i mnd.	2-3 ganger pr uke	4 eller mer pr uke

En alkoholenhet (AE) inneholder ca. 12 g alkohol. Det tilsvarer:

En flaske øl  
ca. 0,33 L



Et lite glass sprit  
ca. 4 cl



Et lite glass vin  
ca. 12 cl



Risikofylt bruk: skår 3-5 ♀, 4-6 ♂

Vurdér delirbehandling: skår  
over 5 ♀, over 6 ♂

**E-håndboka:**  
Delirium tremens  
Dokument-ID: 101625



	CIWA < 8	CIWA 8-15	CIWA > 15
Ingen tilleggsrisiko	Ingen legemidler	Diazepam p.o. 10 mg x 4 Alternativt: Oxazepam 20 mg x 4	Diazepam 10 mg hver time inntil CIWA < 10 eller søvn. Ved manglende respons på 120 mg, overfør til intensiv for Propofol eller Dexmedetomidine
Tidligere kramper	Karbamazepin 400 mg mix + 200 mg x 2. Nedtrapping fra dag 5. Evt. Valproat 600 mg x 2 i min 5 dager	Evt krampeprofylakse + Diazepam eller bare Diazepam/Oxazepam som over	Evt krampeprofylakse + Diazepam eller bare Diazepam som over
Tidligere alkoholabstinens	Valproat 600 mg x 2 i min 5 dager		
Høy risiko (4 pos i samtale)	Diazepam p.o. 10 mg x 4 Alternativt: Oxazepam 20 mg x 4	Diazepam 10 mg hver time inntil CIWA < 10 eller søvn. Ved manglende respons på 120 mg, overfør til intensiv for Propofol eller Dexmedetomidine	