

OVERGANG FRA BARNEAVDELING TIL VOKSENAVDELING

Sammendrag av anbefalinger fra ulike undersøkelser og artikler

- Gradvis selvstendigjøring NB! Begynn tidlig – dvs. hele tiden!
- Kommunikasjon/informasjon om ungdomsrelaterte temaer
- Være godt forberedt i god tid før overgang
- Lage en plan for overgangen, i god tid, i samarbeid med ungdommen og pårørende
- Samarbeid mellom barneavdeling og voksenavdeling om opplegget
- Tverrfaglig team på begge avd. informert om overgangen i god tid
- Overføring av tverrfaglig informasjon
- Overgangskoordinator - sykepleier
- Voksenavd. interessert i og skolert i ungdomsrelaterte temaer
- Voksenavd. tilrettelagt for unge voksne
- Tilgang til yrkesveileder

Ungdomsprogrammet ved Post 1, Barnemedisinsk avdeling

Selvstendigjøring samt ivaretagelse av ungdomsaktuelle tema:

- Retningslinjer for avdelingen; spesielt fokus på å bidra til gradvis selvstendigjøring fra 10-12 års alder (bl.a. starte med ”Verdt å vite” 1 x pr. år)
- Sykdomsinfo for alle alderstrinn – se oversikt over infomateriale på www.oslo-universitetssykehus.no/nakbur
- Webside for ungdom (under omarbeidelse)
- ”Verdt å vite”-liste. Hva bør jeg kunne for å være klar for overføring til voksenavdeling?
- Ungdomshelg; gruppeinnleggelse med fokus på ungdomsrelaterte temaer, sosiale og fysiske aktiviteter
- ”Snart voksen? Hva nå?” – en informasjonsbrosjyre

Overgangsprosessen:

- ”Brev snart 18” – sendes ut når pas. er fylt 17 år, inneholder info om at de nærmer seg siste kontroll og hva det innebærer.
- Tverrfaglig epikrise til ny avdeling, aktuelle faggrupper lokalt (for eksempel fysioterapeut, ergoterapeut og helsesøster) og fastlegen etter siste kontroll på barneavd.
- De som vil kan skrive sin egen sykehistorie som skal legges ved den tverrfaglig epikrisen
- Overgangsplan ved behov – lages i samarbeid med pasient
- Overføringsmøte mellom barneavdeling og voksenavdeling ved behov

Overføring, mottak og videre oppfølging:

NAKBURs anbefalinger: www.oslo-universitetssykehus.no/nakbur under Ungdom.