

## Evaluering - psykoedukativ familiegruppe

Gruppestart dato: \_\_\_\_\_ Gruppelutt: \_\_\_\_\_ Antall møter: \_\_\_\_\_

Gruppeledere: \_\_\_\_\_

Seksjon: \_\_\_\_\_

Besvart av: Hovedpersonen  Far  Mor  Andre

For å kunne gi våre familier best mulig behandling, trenger vi din tilbakemelding. Vi setter stor pris på at du svarer på dette skjema. Sett sirkel rundt nummeret som representerer din mening.

Tusen takk!

### 1. I hvilken grad var temaene relevante for deg:

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

*Ikke i det hele tatt*

*I svært stor grad*

### 2. I hvilken grad har du fått en bedre forståelse for hvordan man håndterer symptomer:

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

*Ikke i det hele tatt*

*I svært stor grad*

### 3. I hvilken grad har du fått en bedre forståelse av hva som er dine stressfaktorer:

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

*Ikke i det hele tatt*

*I svært stor grad*

### 4. I hvilken grad har du lært om hvordan stress innvirker på psykisk lidelse?

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

*Ikke i det hele tatt*

*I svært stor grad*

### 5. I hvilken grad har du fått en bedre forståelse for dine mestringsstrategier:

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

*Ikke i det hele tatt*

*I svært stor grad*

## Evaluering - psykoedukativ familiegruppe

**6. Hvilken betydning har det å gjøre aktiviteter sammen med familien hatt for deg:**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Ingen betydning</i>					<i>Svært stor betydning</i>					

**7. I hvilken grad klarte du å nå målene som ble satt opp ved gruppestart:**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Ikke i det hele tatt</i>					<i>I svært stor grad</i>					

**8. Hvilken betydning har gruppemøtenes struktur hatt for deg:**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Ingen betydning</i>					<i>Svært stor betydning</i>					

**9. I hvilken grad var problemløsningsmetoden en god måte å løse problemer på:**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Ikke i det hele tatt</i>					<i>I svært stor grad</i>					

**10. I hvilken grad har familiegruppa hjulpet deg til å få en bedre hverdag:**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Ikke i det hele tatt</i>					<i>I svært stor grad</i>					

**11. I hvilken grad erfarer du at dere kommuniserer bedre i familien:**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Ikke i det hele tatt</i>					<i>I svært stor grad</i>					

**12. Hvilke tema synes du det har vært spesielt fint å få diskutert i familiegruppa?**

**13. Hvis du skulle deltatt i familiegruppa igjen, hva ville du ønsket å gjøre annerledes?**