

## **GENERELL INFORMASJON:**

### **CBT-E FOR BEHANDLERE - ET ETTERUTDANNINGSPROGRAM I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR SPISEFORSTYRRELSER**



*Et etterutdanningsprogram med formål å lære opp behandlere i kognitiv atferdsterapi for spiseforstyrrelser.*

#### **Målgruppe:**

Individualterapeuter/behandlere tilknyttet DPS i Helse Sør-Øst som har selvstendig behandlingsansvar, dvs. leger, psykologer og andre.

Vi tar inn inntil **tre veiledningsgrupper** med 8 deltagere i hver, **totalt 24 deltagere**. Vi krever **minimum 16 deltagere** for å starte.

#### **Varighet:**

Etterutdanningen vil gå intensivt over ca. 1/2 år (1 semester). Tilbudet vil bestå av en kombinasjon av veiledning og forelesninger, og vil i tilnærmingen være praksisnært. Deltagere må forplikte seg til å ha pasienter med spiseforstyrrelser og ta opp terapitimer på video til framvisning i veiledningsgruppe.

#### **Omfang:**

##### **Felles samlinger – kl. 09.00 – 15.00**

- To dagers oppstartsseminar på RASP
- 1 oppfølgings-seminardag med både teori og praktiske øvelser
- En dag med gjesteforelesning

*Det er til sammen 4 hele dager med fellessamlinger.*

##### **1/1 dags veiledninger – kl 09.00 – 15.00**

*Det er til sammen 4 hele dager veiledning*

**Totalt er det 8 dager med samlinger og veiledninger.**

*Vi anbefaler at minst to behandlere fra hver DPS starter sammen og at respektive ledere ved å støtte dette er med på å gjøre dette til en satsing. Kognitiv atferdsterapi er en metode som er en evidensbasert behandling for spiseforstyrrelser. Det vil være en stor fordel for pasientene om dette tilbudet etter hvert kan tilbys av lokale DPS.*

## Veiledere/undervisere:

- **Henriette Holth Silva**; psykologspesialist, kognitiv terapeut og veileder.
- **Agnete Vold**; psykologspesialist, kognitiv terapeut og veileder.
- **Lotte Rustad Hansen**, psykologspesialist, kognitiv terapeut og veileder
- **Øyvind Rø**; forskningsleder, overlege og professor i psykiatri ved UiO.

## Kostnad:

Pris per deltaker oppgis i utlysningen. Pris justeres hvert år. Dette vil dekke lunsj, kaffe/te og utgifter til en gjesteforeleser, samt to lærebøker. *Utgifter til annen litteratur dekkes ikke.*

Deltakeravgift blir fakturert etter at tildelt plass er bekreftet og akseptert av deltagerne.

## Søknad til etterutdanningsprogrammet:

**NB! Kun søknader via elektronisk skjema.**

**Søknadsskjema** legges ut og er aktivt kun i den perioden vi tar imot søknader. Etter fristens utløp er det ikke mulig å søke på videreutdanningsprogrammet.

Utlysningen av nytt kull av dette videreutdanningsprogrammet blir lagt ut på [www.rasp.no](http://www.rasp.no) under **arrangementer** helt nederst på nettsiden (- etter praktiske opplysninger). Man kan da søke på etterutdanningsprogrammet kun via den vedlagte **påmeldingslenken** (se informasjon over) som da ligger i selve utlysningsteksten på [www.rasp.no](http://www.rasp.no).

*Vi tar sikte på i utgangspunktet å starte opp et nytt kull ca. hvert annet år.*

## Lokaler:

Undervisning og veiledning vil i all hovedsak foregå i RASP sine lokaler på Ullevål sykehus, bygg 37 inngang A, Oslo, med mindre annet er oppgitt i kursprogrammet eller at annen beskjed gitt på mail til deltagerne.

## Arrangør:

Regional Seksjon for Spiseforstyrrelser (RASP), Ullevål, ved Kompetanseenheten og Regional Poliklinikk.

## Spørsmål om påmelding , program og gjennomføring kan rettes til:

Kurssekretær Elisabeth Haakafoss, email: [eliaha@ous-hf.no](mailto:eliaha@ous-hf.no) tlf. kontor 23 01 62 24 eller kursmobil 451 71 052.

## Spørsmål om faglig innhold, kan rettes til:

Heidi Langbakk Skille  
Enhetsleder Kompetanseenhet RASP  
Kontor 23 01 62 48, mobil 97 58 14 76  
e-mail: [Heidi.Langbakk.Skille@ous-hf.no](mailto:Heidi.Langbakk.Skille@ous-hf.no)

Øyvind Rø  
Forskningsjef / Overlege RASP  
kontor 23 01 62 47, mobil 95 20 97 04  
e-mail: [oeyvro@ous-hf.no](mailto:oeyvro@ous-hf.no)