

Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrep-relatert problematikk

SIFER HELSE SØR-ØST

Nyhetsbrev nr. 5

Desember 2024

Ved utgangen av det tredje kalenderåret i drift er det registrert 234 klienter i KvaSO. Som tidligere viser fordelingen at de fleste får behandling i Helse Sør-Øst sitt opptaksområde. Dette gjelder litt over halvparten. Det er 40% som mottar behandling innenfor *Det finnes hjelp*, lavterskeltilbudet for personer over 18 år med en seksuell interesse for barn. En tredjedel er registrert fra BASIS (tilbudet til de som soner i fengsel og som er vurdert å ha en forhøyet risiko for tilbakefall). Det gis også annen behandling for seksualovergrep-relatert problematikk, blant disse et nytt tilbud i Helse Midt.

St. Olavs hospital har opprettet et behandlingstilbud for personer som aktuelt soner for eller som er tidligere dømt for seksuallovbrudd mot

barn. Tilbudet har fått navnet SPIRE (SPesialpoliklinikkens Individuelle REsidivbehandling). SPIRE ble opprettet fordi man så at flere som er dømt for seksuallovbrudd og ønsker hjelp, falt utenfor målgruppen for BASIS og *Det finnes hjelp*, og heller ikke fikk behandling ellers i offentlig psykisk helsevern. Målsetningen med behandlingen er å forebygge nye seksuallovbrudd og hjelpe pasienten til å styrke ressursene sine til å kunne leve et godt og fullverdig liv.

Ved Universitetssykehuset Nord-Norge i Tromsø har NOM (Nedlastning av Overgrepsmateriale) eksistert i flere år. Dette er et behandlingstilbud til personer over 18 år som er under etterforskning for beføtning med overgrepsmateriale. Tilbudet ble etablert gjennom

samarbeid med Troms politidistrikt og er et regionalt tilbud i Helse Nord. Målet med behandlingen er å hjelpe personen å håndtere den pågående situasjonen, forebygge seksuallovbrudd og styrke psykisk helse.

Vi presenterer også denne gangen informasjon fra avslutning av behandlingen. De aller fleste (94%) opplever at de psykiske plagene har blitt bedre. At pasientene selv rapporterer slike positive utfall av behandlingen er gledelig.

Med det ønsker vi i registeret en riktig god jul.

Anja Vaskinn

Leder

Psykologspesialist, PhD

Regional seksjon SIFER

Helse Sør-Øst

I dette nummeret:

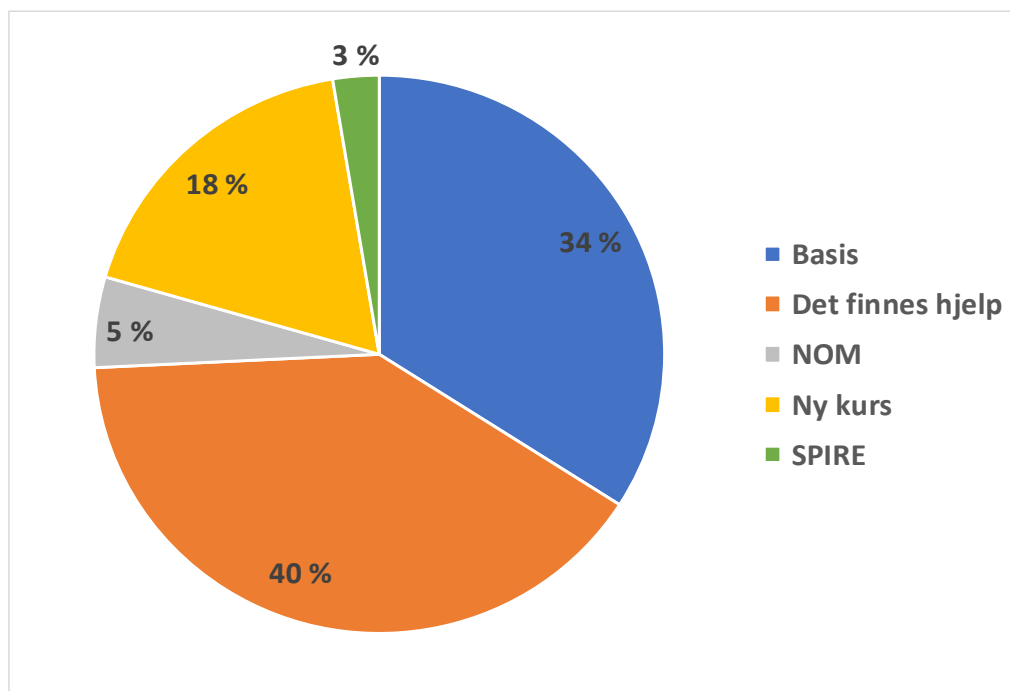
OM REGISTERET	1
RESULTATER	2
KONTAKTINFO	4



Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrep-relatert problematikk

Figur 1. Behandlingstilbud

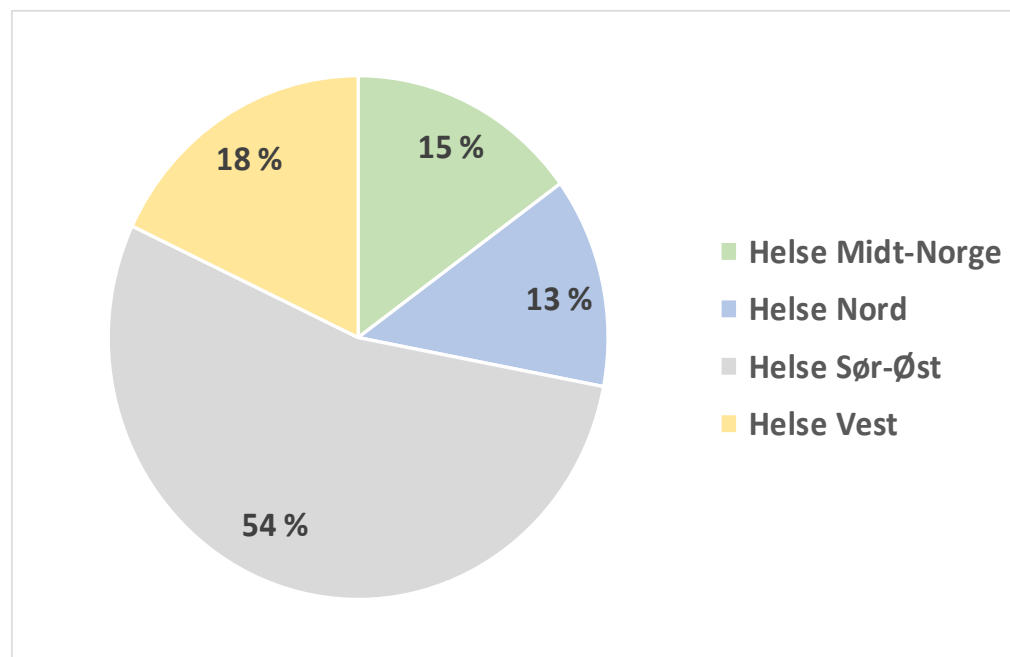
Det finnes hjelp (DFH) og BASIS er de største leverandørene til registeret. Det er som forventet siden dette er de to behandlingstilbudene som tilbys i alle helseregioner. Nedlasting av overgrepsmateriale (NOM) tilbys i Tromsø, SPIRE tilbys i Trondheim, og Ny kurs tilbys i Oslo.



Figur 2. Behandlingssted

Helse Sør-Øst har flest behandlere og har levert flest pasienter.

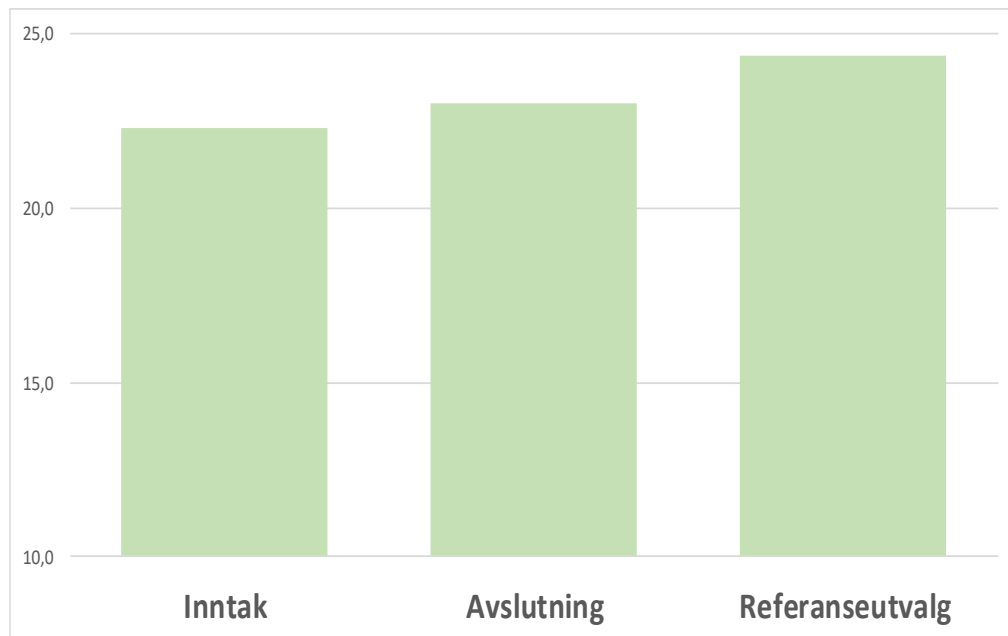
De fleste av de registrerte får behandling i Helse Sør-Øst



Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrepssrelatert problematikk

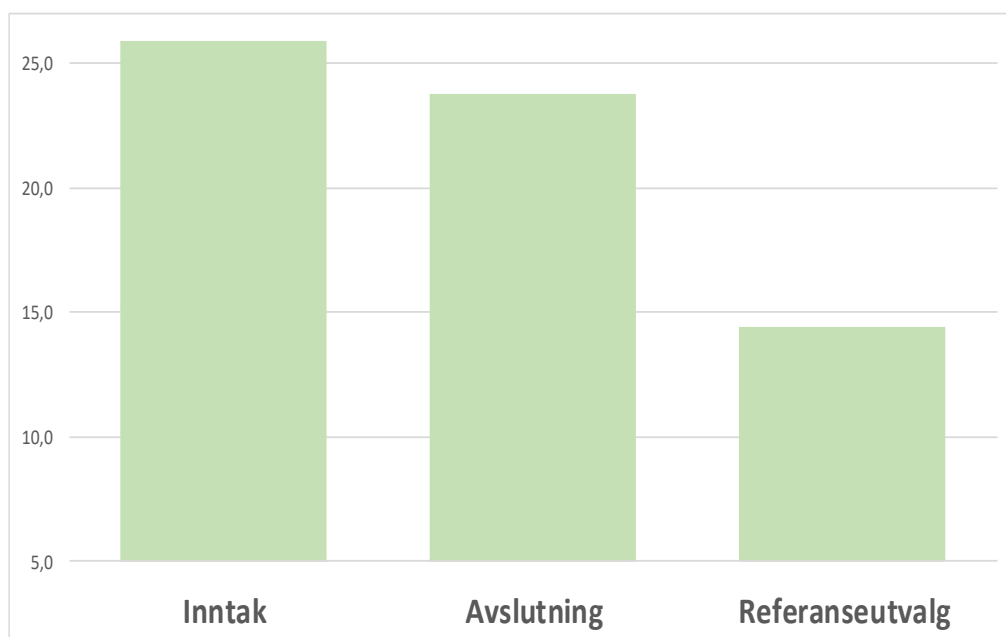
Figur 3 a. Håndtering av stressende situasjoner - DFH: oppgaveorientert mestring

I løpet av behandlingen skjer det en positiv utvikling i retning av mer oppgaveorientert og mindre følelsesorientert mestring. Likevel har DFH-gruppen betydelig mer av det siste sammenlignet med et referanseutvalg av amerikanske menn (Cohen et al., 2006).



Det ses en bevegelse i retning av bruk av bedre mestringsstrategier i løpet av behandlingen

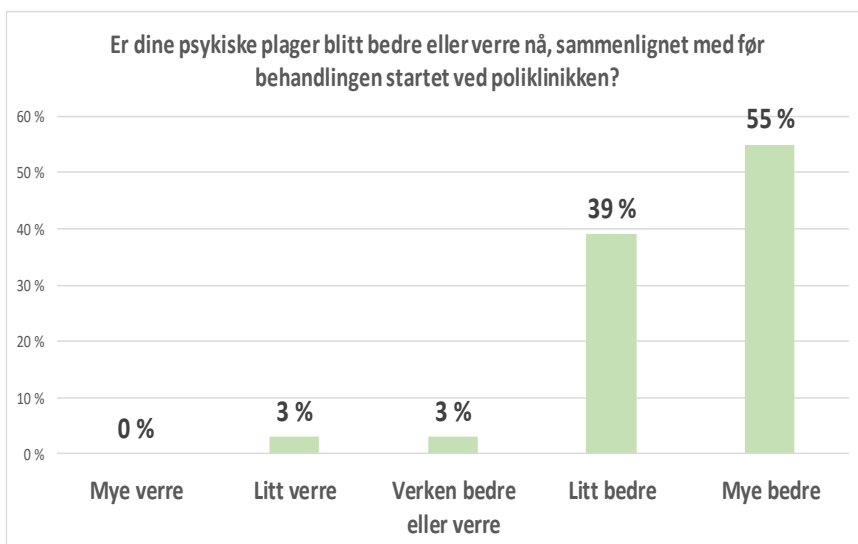
Figur 3 b. Håndtering av stressende situasjoner - DFH: følelsesorientert mestring



Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrep-relatert problematikk

Figur 4. Pasientenes tilfredshet med behandlingen

65 besvarelser



Nesten alle rapporterer bedring av psykiske plager



Kontakt:

Oslo universitetssykehus HF
 Regionalt kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri
 Postboks 4950 Nydalen
 0424 Oslo

kvaso@ous-hf.no

Ansatte i registeret

Anja Vaskinn
 Leder

Christine Friestad
 Fagrådsleder

Christian Lie
 Administrasjonsrådgiver

Besøk:

Oslo universitetssykehus HF
 Gaustad sykehus
 Sognsvannsveien 21 (bygg 14)
 0372 Oslo

Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrep-relatert problematikk er et samtykkebasert kvalitetsregister. Samtykket lagres elektronisk i en fellesløsning for samtykkeregister ved Oslo universitetssykehus HF.